

تاریخ:

نام مشاور:

نام دانشجو:

اهداف هفته	
ادبیات	انجام روتین روزانه + سه وعده دستور + دو وعده آرایه
عربی	خلاصه نویسی قواعد ۴ درس اول
دینی	تست و دوره درس ۷ + مرور و حفظ کتاب درس ۱ تا ۳
زبان	مطالعه لغات درس ۳ + خلاصه نویسی گرامر زبان درس ۱ و ۲
زیست	کتاب و ویدیو و تست گفتار یک و دو فصل شش
ریاضی	تست و دوره درس اول مثلثات + درسنامه و تست درس دوم + خلاصه نویسی فصل اول
فیزیک	درسنامه و تست توان در مدارها + خلاصه نویسی فصل ۱ یازدهم
شیمی	درسنامه و تست فصل دو تا سر آنتالپی سوختن تکیه گاهی برای تامین انرژی صفحه ۷۰
آزمون	انشالله هفته بعد

بعد روتین روزانه
۱۰ تست قرابت یک درک متن عربی یک درک متن و یک کلوز تست زبان انگلیسی
بعد دوره و مرور
در انتهای روز حداکثر در ۴۵ دقیقه مروری بر درس ها داشته باش.
نکات هفته
آرایه به سراغ مباحث دوازدهم برید. روتین روزانه رو حتما حتما هر روز انجام بدید. موقع خلاصه نویسی نکات تست ها یادتون نره، اگر نیاز شد بازم ویس های خلاصه نویسی رو گوش کنید. همچنین از خلاصه نویسی هاتون برام عکس ارسال کنید. کتاب و ورزش رو در برنامه زندگیتون قرار بدید. <b>جلسات آموزشی رو حتما گوش کنید.</b> ادبیات در هر درس معنای عبارات و ابیات رو یاد بگیرید، تمرینات رو حل کنید و لغت و املاش هم بخونید.

### جمله هفته

از همت است هر که به هر جا رسیده است

بی بال پر به عالم بالا پرنده کیست؟

زنگ ۷	زنگ ۶	زنگ ۵	زنگ ۴	زنگ ۳	زنگ ۲	زنگ ۱	
	۱ ساعت	۱/۵ ساعت	۱ ساعت	۱ ساعت	۱/۵ ساعت	۱/۵ ساعت	شنبه
	مطالعه آرایه های ادبی	فیزیک درسنامه و تست توان در مدارها	ریاضی تست و رفع اشکال درس ۱ مثلثات	عربی خلاصه نویسی قواعد درس ۱	دینی تست و رفع اشکال و دوره درس ۷	زیست فصل ۶ گفتار ۱ کتاب و ویدیو و تست آموزشی	
	۱۵ تست	۱۵ تست	۲۵ تست	---	۱۵ تست	۱۵ تست	
	۱ ساعت	۵/۵ ساعت	۱/۵ ساعت	۱/۵ ساعت	۱ ساعت	۱/۵ ساعت	یکشنبه
	یک وعده دستور ادبیات	مرور لغات مهم ۹ درس اول یازدهم	شیمی درسنامه و تست تا سر آنتالیپی پیوند و میانگین آن	ریاضی درسنامه و تست درس ۲ مثلثات	زبان مطالعه لغات درس ۳ یازدهم	زیست فصل ۶ گفتار ۱ تست بیشتر و مرور کتاب	
	۱۵ تست	---	۱۵ تست	۲۵ تست	---	۲۰ تست	
	۱ ساعت	۱ ساعت	۱/۵ ساعت	۱ ساعت	۱/۵ ساعت	۱/۵ ساعت	دوشنبه
	مطالعه آرایه های ادبی	عربی خلاصه نویسی قواعد درس ۲	فیزیک تست و دوره توان در مدارها	زبان خلاصه نویسی گرامر درس ۱	شیمی تست بیشتر و مرور کتاب تا سر آنتالیپی پیوند	زیست فصل ۶ گفتار ۱ تست بیشتر و رفع اشکال	
	۱۵ تست	---	۲۵ تست	---	۲۵ تست	۲۰ تست	
	۱ ساعت	۱/۵ ساعت	۱ ساعت	۱/۵ ساعت	۱ ساعت	۱/۵ ساعت	سه شنبه
	مطالعه دستور ادبیات	ریاضی تست بیشتر و دوره درس ۲ مثلثات	عربی خلاصه نویسی قواعد درس ۳	شیمی درسنامه و تست تا سر آنتالیپی سوختن	دینی مطالعه و حفظ کتاب درس ۱	زیست فصل ۶ گفتار ۲ کتاب و ویدیو و تست آموزشی	
	۱۵ تست	۲۵ تست	---	۱۵ تست	---	۱۵ تست	
	۱/۵ ساعت	۱ ساعت	۱ ساعت	۱/۵ ساعت	۱ ساعت	۱/۵ ساعت	چهارشنبه
	شیمی تست بیشتر و مرور کتاب تا آنتالیپی سوختن	عربی خلاصه نویسی قواعد درس ۴	زبان خلاصه نویسی گرامر درس ۲	فیزیک تست بیشتر و رفع اشکال توان در مدارها	دینی مطالعه و حفظ کتاب درس ۲	زیست فصل ۶ گفتار ۲ تست بیشتر و مرور کتاب	
	۲۵ تست	---	---	۳۰ تست	---	۲۰	
	۱/۵ ساعت	۱ ساعت	۱ ساعت	۱/۵ ساعت	۱/۵ ساعت	۱/۵ ساعت	پنجشنبه
	شیمی تست بیشتر و رفع اشکال تا صفحه ۷۰	دینی مطالعه و حفظ کتاب درس ۳	یک وعده دستور ادبیات	فیزیک خلاصه نویسی فصل ۱ یازدهم تا سر انرژی پتانسیل	ریاضی تست بیشتر و رفع اشکال درس ۲ مثلثات	زیست فصل ۶ گفتار ۲ تست بیشتر و رفع اشکال	
	۳۰ تست	---	۱۵ تست	---	۲۵ تست	۲۵ تست	
				۱/۵ ساعت	۲ ساعت	۱/۵ ساعت	جمعه
				فیزیک خلاصه نویسی فصل ۱ یازدهم تا انتهای فصل	ریاضی خلاصه نویسی فصل اول یازدهم	زیست مطالعه نکات گفتار ۱ و ۲ فصل ۶ از بانک نکات زیست	
				---	---	---	